УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Пригородная СОШ»

Золдырева Н.В.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

" " апреля 2025 г.

**Положение**

**о проведении общешкольного спортивного праздника**

**"Мама, папа, я - спортивная семья!"**

в МБОУ "Пригородная СОШ"

**1. Цели и задачи:**

1. Укрепление здоровья детей и их родителей.
2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Определение сильнейшей команды.

**2. Время и место проведения:** 12.00 часов. Спортивный зал.

**3. Дата проведения:** 26.04.2025 г.

**4. Руководство и проведение соревнований.**

Общее руководство соревнованиями осуществляется администрацией школы.  
Непосредственное проведение соревнований возлагается на преподавателя физической культуры.

**5. Участники соревнований.**

К соревнованиям допускаются учащиеся 2-3 классов с родителями. Команда   
состоит из трёх человек: ученик, мама и папа ( папу и маму может заменить брат или сестра, а также бабушка с дедушкой). Количество команд не ограничено.

**6. Оборудование и инвентарь:**

Секундомер, свисток, рулетка, стойки (флажки или кегли), мячи (баскетбольные, волейбольные, футбольные, теннисные), воздушные шары, скакалки, обручи, мешки, канат.

**7. Оформление**: лозунги-плакаты:“Хочешь быть сильным – бегай!”, “Хочешь быть красивым – бегай!”, “Спорт – это здоровье”.

**8. Музыкальное сопровождение:** спортивный марш.

**9. Порядок определения победителей.**

Командные места определяются по наименьшей сумме времени всех эстафет.  
Правила выполнения эстафет указаны в программе соревнований, за каждое нарушение правил ко времени прохождения эстафеты прибавляется по 1 сек.

**10. Награждение:**

1. Победитель награждается грамотой и сладким призом.
2. Призеры награждаются грамотами и сладкими призами.
3. Семьи можно наградить по номинациям:

* “Самая сплоченная семья”;
* “Самая волевая семья”;
* “Самая быстрая, ловкая, умелая”.

**11. Программа:**

**11. 1. Приветствие участников.**

**11.2. Эстафета** **“Веселая переправа”**

Участник использует для переправы два обруча - из одного обруча перепрыгивает в другой до конуса, затем берет обручи в руки и бежит до команды.

**11.3. Эстафета «Кенгуру»**

Участник прыгает с зажатым между ног мячом до

фишки, после фишки – бегом возвращается, передаёт мяч следующему участнику.

**Показательное выступление коллектива Районной ДЮСШ отделение эстетической гимнастики руководитель Полякова Оксана Фёдоровна мастер спорта по гимнастике.**

**11.4. Эстафета «Хоккеист»**

Участник с клюшкой обводит мячом фишки до конуса, обратно бежит клюшка, мяч в руках.

**11.5. Эстафета «С гимнастическими палками»**

Участник катит двумя палками третью по полу до фишки, обратно бегом палки в руках.

**Показательное выступление коллектива Районной ДЮСШ отделение эстетической гимнастики руководитель Полякова Оксана Фёдоровна мастер спорта по гимнастике.**

**11.6. Эстафета «Весёлый скейт»**

Ребёнок, лёжа на скейте толкаясь руками докатывается до фишки и обратно.

Папа стоя на колене, толкается одной ногой. До фишки и обратно.

Мама садится на скейт, папа везёт маму до фишки и обратно.

**11.7. Эстафета «С ракеткой и воздушным шаром»**

Каждый участник набивает шарик ракеткой до конуса и обратно.

**11. 8. "Баскетбол"**

Папы сажают ребенка на плечи. Мама подает баскетбольный мяч. Ребенок должен броском попасть в баскетбольное кольцо. На игру дается 90 секунд (считается количество попаданий).

**СЦЕНАРИЙ**

**общешкольного спортивного праздника**

**"Мама, папа, я - спортивная семья!"**

**в**  МБОУ "Пригородная СОШ"

**Цель:**Вовлечение родителей в совместную со школой работу по сохранению и

укреплению здоровья детей.

**Задачи:**- Прививать детям интерес к систематическим занятиям физической

культурой и спортом;

- Развивать ловкость, силу, подвижность, активность, внимательность;

- Воспитывать чувства взаимопомощи, коллективизма и

доброжелательности.

Оборудование и инвентарь: свисток, стойки (флажки или кегли), флорбольные мячи, клюшки , обручи, конусы, скейт, ракетки бадминтонные, воздушные шары.

**Ход праздника**

Участники заходят в спортивный зал, и строятся в одну шеренгу к судьям**.**

**(**Звучит песня ***«Я со спортом подружусь»*** **)**

**Фанфары**

**Ведущий 1:**  
Чтоб с болезнями не знаться,   
К докторам не обращаться,   
Чтобы сильным стать и смелым,  
Быстрым, ловким и умелым,   
Надо с детства закаляться   
И зарядкой заниматься.   
Физкультуру всем любить   
И со спортом в дружбе быть.

**Ведущий 2:** Добрый день, дорогие друзья! Уважаемые гости! Сегодня мы проводим соревнование ***«Папа, мама, я- спортивная семья»***

И праздник у нас семейный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители. Сегодня на ваших глазах будут проходить спортивные соревнования самых решительных и смелых, ловких и умелых.

**Исполнение песни**

**Ведущий 1:**

Сегодня здесь в спортивном зале

Мы спорт и знанья совместим

Мы этот славный праздник с вами

Спортсменам юным посвятим

Он будет ярким и веселым.

Пусть снова дружба победит

И в стенах нашей славной школы

Вновь флаг Российский ввысь взлетит.

**Ведущий 2***:*Дорогие друзья! Позвольте открыть наш спортивно-оздоровительный праздник ***«Папа, мама, я- спортивная семья»***

**Ведущий 2 :** спортивный праздник мы начинаем со спортивной клятвы.

- Мы участники соревнований, торжественно клянёмся участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят и уважая заведомо слабого соперника. **Клянёмся!.**

- Клянёмся соблюдать олимпийский девиз «Быстрее, выше, сильнее».

Что означает: быстрее ветра не бежать, выше крыши не прыгать, сильнее соперника судью не бить. **Клянемся!.**

- Клянемся громче болельщиков не кричать, кроссовками в них не кидать. **Клянемся!**

- Клянемся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своей команды**Клянемся!**

**Ведущий 1:**

Чтобы успешно соревноваться, что нужно........ правильно - разминаться.

Разминку проводит мастер спорта по гимнастике Оксана Фёдоровна Полякова

Начинаем разминку **( звучит музыка «Делайте зарядку»)**

**Эстафета** **“Веселая переправа”**

Участник использует для переправы два обруча - из одного обруча перепрыгивает в другой до конуса, затем берет обручи в руки и бежит до команды.

**Эстафета «Кенгуру»**

Участник прыгает с зажатым между ног мячом до

фишки, после фишки – бегом возвращается, передаёт мяч следующему участнику.

**Показательное выступление коллектива Районной ДЮСШ отделение эстетической гимнастики руководитель Полякова Оксана Фёдоровна мастер спорта по гимнастике.**

**Эстафета «Хоккеист»**

Участник с клюшкой обводит мячом фишки до конуса, обратно бежит клюшка, мяч в руках.

**Эстафета «С гимнастическими палками»**

Участник катит двумя палками третью по полу до фишки, обратно бегом палки в руках.

**Показательное выступление коллектива Районной ДЮСШ отделение эстетической гимнастики руководитель Полякова Оксана Фёдоровна мастер спорта по гимнастике.**

**Эстафета «Весёлый скейт»**

Ребёнок, лёжа на скейте толкаясь руками докатывается до фишки и обратно.

Папа стоя на колене, толкается одной ногой. До фишки и обратно.

Мама садится на скейт, папа везёт маму до фишки и обратно.

**Эстафета «С ракеткой и воздушным шаром»**

Каждый участник набивает шарик ракеткой до конуса и обратно.

**Эстафета «Баскетбол»**

Папы сажают ребенка на плечи. Мама подает баскетбольный мяч. Ребенок должен броском попасть в баскетбольное кольцо. На игру дается 90 секунд (считается количество попаданий).

**Ведущий 2 :**Пока команды отдыхают, проведем игру **«Это я, это я, моя дружная семья».** Внимательно слушайте мои вопросы и если вопрос о вас, вставайте и отвечайте **«Это я, это я, моя дружная семья»,** если нет, то стойте молча.

Кто из вас готов

Жизнь прожить без докторов?

Кто не хочет быть здоровым

Бодрым, стройным и веселым?

Кто из вас не ходит хмурый-

Любит спорт и физкультуру?

Кто мороза не боится-

На коньках летит как птица?

Ну а кто начнет обед-

С жвачки импортной, конфет?

Кто не любит помидоры,

Фрукты, овощи, лимоны?

Кто поел и чистит зубки

Ежедневно дважды в сутки?

Кто согласно распорядку

Выполняет физзарядку?

**Ведущий 1:**

Молодцы! Молодцы! Быстро бегать – это всем привычно,

С эстафетой справились отлично.

Вы нас всех здесь покорили

Вы силу духа проявили.

**Ведущий 2:**Пока команды отдыхают, а жюри подводит итоги, давайте будем отгадывать загадки:

1. Звучит свисток – забили гол,

Игра зовется как? (футбол).

1. Да, был вопрос довольно прост,

Теперь задам сложней:

В игре есть шайба, клюшка, лед –

Играем мы в ........ (хоккей)

1. Им даже старик заниматься готов,

В наш быстрый, стремительный век.

А называется он.................(бег)

1. Натянуты мускулы, словно стрела,

Идут состязанья особого ранга.

И сила здесь больше, чем ловкость нужна,

В руках у спортсмена тяжелая...... (штанга)

**Исполнение песни**

**Подведение итогов**  
*Результаты соревнования были следующие:*  
1 место

2 место

3 место

**Ведущий 1:**  
Всем спасибо за вниманье,   
За задор и звонкий смех,   
За азарт соревнованья,   
Обеспечивший успех.

**Ведущий 2:**  
Вот настал момент прощанья   
Будет краткой моя речь.   
Говорю я: «До свиданья!   
До счастливых новых встреч!»

**Ведущий 1:**  
Наш парад, друзья, окончен,   
Впереди работа ждет.   
Пусть с детьми союз наш прочен   
Будет весь учебный год.