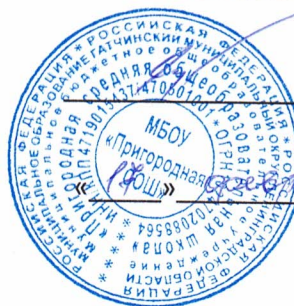




СОГЛАСОВАНО



2025 г

МЕНЮ

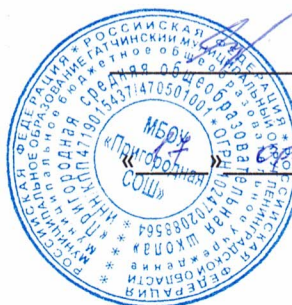
1 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	287,42	28,53
кондитерские изделия	40	40	141,25	5,00
чай с сахаром	200	200	60,46	2,37
компот из смеси сухофруктов	200	200	77,41	
батон обогащенный	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	16,00
Обед				
салат из свеклы с маслом растительным	60	100	60,79	15,86
суп картофельный с горохом	200	250	123,62	22,10
котлеты рубленые из мяса птицы (куры)	50/40	50/50	178,79	47,06
биточки рыбные в молочном соусе	50/40	50/50	139,32	
макаронные изделия отварные	150	180	197,59	9,92
напиток из плодов шиповника	200	200	132,50	8,82
батон обогащенный	20	20	52,40	2,16
хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25	25	50,99	1,86
				148,00

ООО «Максимус»



СОГЛАСОВАНО



Золотых К.В.

30 января 2025 г

МЕНЮ

2 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	272,15	12,14
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,56	4,47
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,64	28,94
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	16,00
Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	60	7,80	10,58
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	101,38	25,30
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/40	50/50	142,12	35,80
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	60/30	60/40	278,89	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	146,65	13,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	111,12	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	50,99	1,86
				148,00



СОГЛАСОВАНО



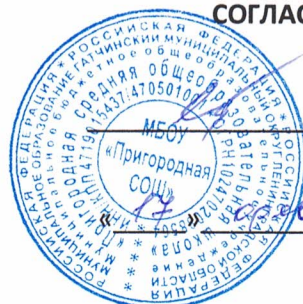
Зодурица К.В.

2025 г

МЕНЮ

3 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	333,06	23,59
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,62	14,67
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,46	2,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	77,41	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	16,00
Обед				
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	100	52,58	16,19
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	114,65	14,76
ПТИЦА , ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	220,29	48,41
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	100	114,56	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	251,39	10,85
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	50,99	1,86
				148,00



СОГЛАСОВАНО

Защипова Н.В.

2025 г

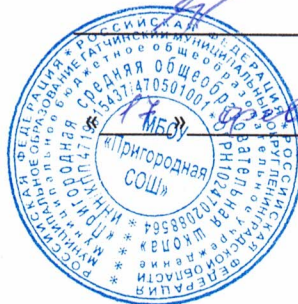
МЕНЮ

4 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	250/5	297,56	24,02
кондитерские изделия	40	40	141,25	4,97
чай с сахаром	200	200	60,46	2,37
компот из смеси сухофруктов	200	200	77,41	
батон обогащенный	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	16,00
Обед				
огурец соленый	60	60	7,80	15,00
суп картофельный с фасолью	200	250	123,46	24,00
биточки мясные с соусом томатным	60/30	60/40	278,89	47,06
рыба запеченная в молочном соусе	50/40	50/50	111,82	
рис припущенный	150	180	205,86	13,42
напиток из плодов шиповника	200	200	132,50	8,82
батон обогащенный	20	20	52,40	2,16
хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25	25	50,99	1,86
				148,00



СОГЛАСОВАНО



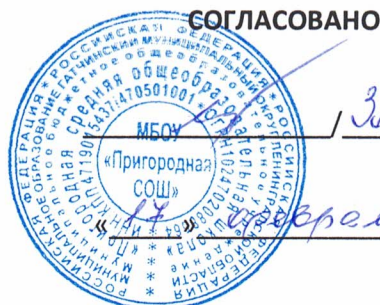
Золотых И.В.

2025 г

МЕНЮ

5 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250/5	250/5	269,25	23,01
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,00	14,05
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	16,00
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	100	61,97	10,58
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	200	250/5	101,28	24,26
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/40	50/50	179,58	46,93
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90	100	103,04	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	195,62	9,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	131,00	8,91
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	50,99	1,86
				148,00



СОГЛАСОВАНО

Защита

2025 г

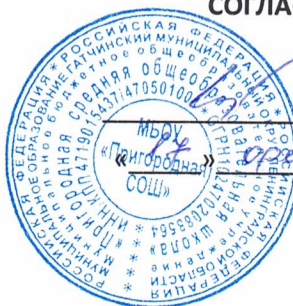
МЕНЮ

6 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	250	155,00	15,28
кондитерские изделия	40	40	141,25	5,42
чай с лимоном	200/7	200/7	61,56	3,51
компот из смеси сухофруктов	200	200	92,89	
батон обогащенный	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	16,00
Обед				
салат из моркови	60	100	73,27	10,58
щи из свежей капусты со сметаной	200/5	250/5	82,04	26,29
плов из птицы	220	240	514,15	69,20
рыба запеченная с картофелем по-русски	220	240	211,34	
компот из свежих яблок	200	200	111,12	9,38
батон обогащенный	20	20	52,40	2,16
хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	25	25	50,99	1,86
				148,00



СОГЛАСОВАНО

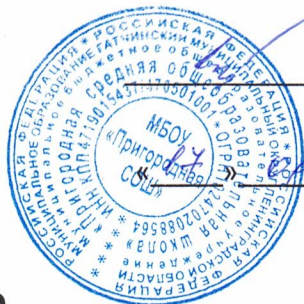
Золотых И.В.
09.09.2025 г

МЕНЮ

7 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	287,42	28,53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,64	13,81
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	59,25	2,07
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	16,00
Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	60	7,80	15,86
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	250	123,62	12,10
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/40	50/50	142,32	35,80
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	60/30	60/40	278,89	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	146,65	13,05
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	77,41	8,44
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	50,99	1,86
				148,00

СОГЛАСОВАНО



Золотых Н.Н.

Золотых Н.Н. 2025 г

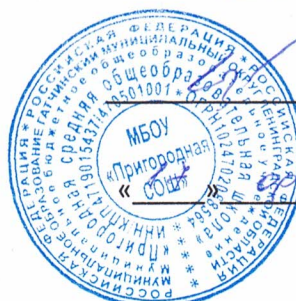
МЕНЮ

8 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	333,06	23,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,46	2,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	77,41	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	16,00
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	100	60,79	16,19
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	101,38	26,30
ПТИЦА , ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	220,29	48,41
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	100	114,56	
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	205,86	13,42
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,00	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	50,99	1,86
				148,00



СОГЛАСОВАНО



Золотых Н.В.

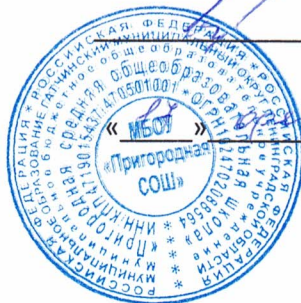
февреля 2025 г

МЕНЮ

9 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	250/5	297,56	24,02
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	150	66,93	8,73
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,00	4,01
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	40	52,40	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	16,00
Обед				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100	55,94	9,15
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ, КАРТОФЕЛЕМ	200/5	250/5	105,90	24,26
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРЫ)	50/40	50/50	178,79	47,06
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	50/40	50/50	111,82	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	146,65	13,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,00	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,50	2,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	50,99	1,86
				148,00

СОГЛАСОВАНО



Задаткова Н.В.

12 февраля 2025 г

МЕНЮ
10 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	220/20	320,34	26,58
кондитерские изделия	40	40	141,25	9,00
чай с сахаром	200	200	60,46	2,37
напиток из плодов шиповника	200	200	132,50	
батон обогащенный	40	40	104,80	4,32
2 Завтрак				
Молоко	200		120,0	16,00
Обед				
салат из квашеной капусты	60	100	52,58	10,66
рассольник ленинградский со сметаной	200/5	250/5	114,65	14,76
бефстроганов	50/40	60/40	362,77	49,7
рыба тушеная в томате с овощами	90	100	103,04	
каша гречневая рассыпчатая	150	180	251,39	10,85
компот из изюма	200	200	147,40	15,38
батон обогащенный	20	20	52,40	2,16
хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30	61,19	2,22
				148,00