

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Пригородная средняя общеобразовательная школа»

Принято
на педагогическом совете
Протокол от 30.08.2024 № 1

Утверждено
приказом по
МБОУ «Пригородная СОШ»
от 30.08.2024 № 195

Согласовано на заседании
Управляющего совета
протокол от 30.08.2024 № 1

ПОЛОЖЕНИЕ

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции,
- с Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (Приказ Минпросвещения Российской Федерации от 22.03.2021 года №115),
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи",
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. постановлением Главного государственного врача РФ от 28.01.2021 №2),
- Приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказа Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказа Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- Уставом МБОУ «Пригородная СОШ»,
- учебным планом, календарным учебным графиком МБОУ «Пригородная СОШ».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в – 08 ч. 30 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв: после первого и пятого уроков - 10 мин, после второго, третьего и четвертого урока – 20 мин, после шестого урока -5 мин.

3.5. Режим учебных занятий для 1-го класса:

Сентябрь-октябрь

Режимное мероприятие	Начало-окончание
1-ый урок	08:30–09:05
1-ая перемена (организация питания)	09:05-09:25
2-ой урок	09:25–10:00
2-ая перемена (динамическая пауза)	10:00-10:25
3-ий урок	10:25–11:00

Ноябрь-декабрь

Режимное мероприятие	Начало-окончание
1-ый урок	08:30–09:05
1-ая перемена (организация питания)	09:05-09:25
2-ой урок	09:25–10:00
2-ая перемена (динамическая пауза)	10:00-10:25
3-ий урок	10:25–11:00
3-тья перемена	11:00-11:15
4-ый урок	11:15-11:50

Режимное мероприятие	Начало-окончание
Организация питания	11:50-12:10

Январь-май

Режимное мероприятие	Начало-окончание
1-ый урок	08:30–09:10
1-ая перемена (организация питания)	09:10-09:20
2-ой урок	09:20–10:00
2-ая перемена (динамическая пауза)	10:00-10:20
3-ий урок	10:20–11:00
3-тья перемена	11:00-11:20
4-ый урок	11:20-12:00
4-ая перемена	12:00-12:20
5-ый урок (1 раз в неделю за счёт урока физической культуры)	
Организация питания	12:20-12:40

Режим учебных занятий 2-11 классов:

Режимное мероприятие	Начало-окончание
1-ый урок	08:30–09:10
1-ая перемена	09:10-09:20
2-ой урок	09:20–10:00
2-ая перемена (организация питания)	10:00-10:20
3-ий урок	10:20–11:00
3-тья перемена (организация питания)	11:00-11:20
4-ый урок	11:20-12:00
4-ая перемена	12:00-12:20
5-ый урок	12:20-13:00
5-ая перемена	13:00-13:10
6-ой урок (для обучающихся 2-4 классов 1 раз в неделю за счёт урока физической культуры)	13:10-13:50
6-ая перемена	13:50-13:55
7-ой урок	13:55-14.35

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

6. Режим каникулярного времени

6.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

6.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;

•внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

•самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе		
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек
до 12 лет	-9 °С	- 6 °С	-3 °С
12 - 13 лет	-12 °С	-8 °С	-5 °С
14 - 15 лет	-15 °С	-12 °С	-8 °С
16 - 17 лет	-16 °С	-15 °С	-10 °С

При скорости ветра более 10 м/с занятия не проводятся.